



**USO RACIONAL DE LOS MEDICAMENTOS CON TRAMADOL Y SUS ASOCIACIONES EN FARMACIAS COMUNITARIAS DE HUELVA**

Beas Morales, AI; Coronado Núñez, M.J; Tena Trincado, T. (1) Farmacia Comunitaria, (2) Centro de Información del Medicamento

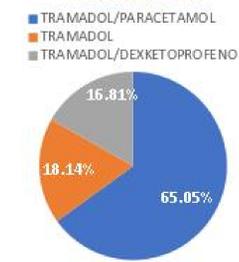
**OBJETIVOS**

Promover el uso racional de los medicamentos con tramadol (sólo o en asociación) desde la farmacia comunitaria. Estudiar el perfil del paciente en tratamiento con estos fármacos, valorando su uso eficaz y seguro y aportando educación sanitaria de calidad. Farmacovigilancia: análisis de reacciones adversas, notificación y seguimiento

**RESULTADOS**

Se registran 226 pacientes, con una edad media 59 años, 63% mujeres y 37% hombres. El 87 % son prescripciones realizadas en el ámbito público y el 13 % en el privado, prescribiéndose desde Atención Primaria 67%, Atención Especializada 27% o Urgencias 6%.

**Gráfico 1. PRINCIPIOS ACTIVOS DISPENSADOS**

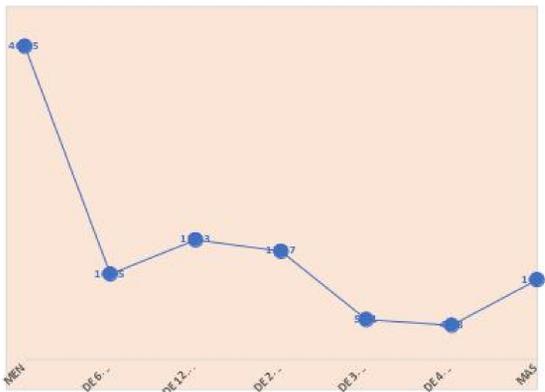


**Gráfico 2. GRADO DE CONOCIMIENTO DEL PACIENTE**



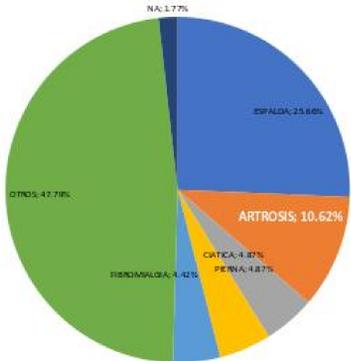
El 86,73% de los casos es tratamiento de segunda elección tras paracetamol (42%), metamizol (39%) o ibuprofeno 19%. La duración media del tratamiento es de 29,03 meses (m); menos de 6 meses: 40,15 % de los casos; de 6 a 12 meses: 10,95%; de 12 a 24 meses 15,33%; de 2 a 3 años 13,87%; de 3 a 4 años 5,11%; de 4 a 5 años 4,38% y más de 5 años 10, 22% (Gráfico 3).

**Gráfico 3. PACIENTES (%) SEGÚN DURACION DEL TRATAMIENTO**

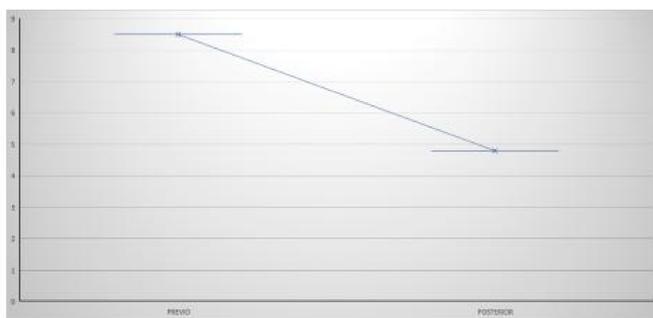


En el 98% de los casos se usa para el dolor: dolor de espalda (26%), artrosis (11%), ciática (5%), dolor de piernas (5%) y fibromialgias ( 2%) (Gráfico 6). La percepción del dolor disminuye en 4 puntos con cualquiera de las presentaciones de tramadol estudiadas y sus asociaciones, siendo esta disminución estadísticamente significativa (p<0,001) (Gráficos 7 y 8)

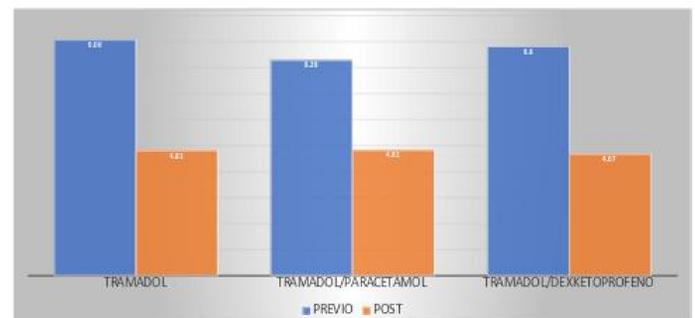
**Gráfico 6. TIPOS DE DOLOR**



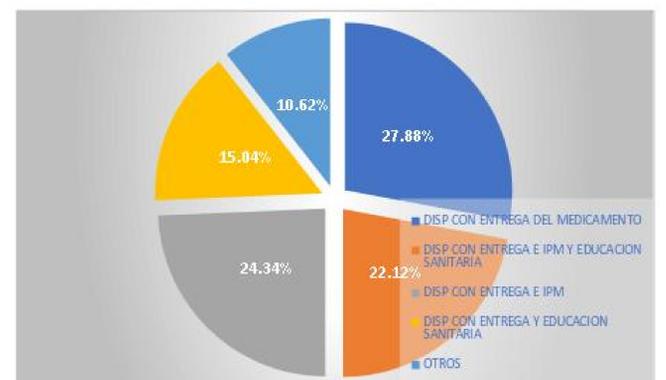
**Gráfico 7. DISMINUCION DEL DOLOR ANTES Y DESPUES DEL TRATAMIENTO (P<0,001)**



**Gráfico 8. DISMINUCION DEL DOLOR ANTES Y DESPUES DEL TRATAMIENTO SEGÚN PRINCIPIO ACTIVO (P<0,001)**



**Gráfico 9. INTERVENCION FARMACEUTICA**



**CONCLUSIONES**

La mayoría de los pacientes conocen y saben utilizar el tratamiento con tramadol y sus asociaciones. Utilizados como segunda línea en analgesia son eficaces en el tratamiento del dolor, disminuyendo de forma estadísticamente significativa (p<0,001) la percepción del mismo en la escala del dolor empleada. La duración de estos tratamientos es excesiva detectándose un punto importante para actuación por parte del farmacéutico comunitario. La labor del farmacéutico es esencial en la promoción de su uso racional y seguro.

**MÉTODO**

Estudio descriptivo longitudinal multicéntrico realizado por 55 farmacéuticos comunitarios de la provincia de Huelva. Se cumplimenta una hoja de registro por paciente (Fig. 1) y se mide el dolor con escala validada (Fig. 2). Se facilita ficha de apoyo específica sobre tramadol y sus asociaciones (Fig. 3)

**Figura 1. HOJA DE REGISTRO**

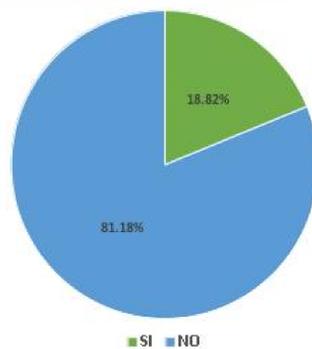
**Figura 2. ESCALA DEL DOLOR VALIDADA**



**Figura 3. FICHA PARA EL PACIENTE DE EDUCACION SANITARIA**

El 19 % de los pacientes sufren reacciones adversas (Gráfico 4), destacando estreñimiento (30%), náuseas (23%), náuseas y mareos (20%), somnolencia (7%), dolor de cabeza (3%), calambres (3%), aumento del dolor (3%) y diarreas (2%) (Gráfico 5).

**Gráfico 4. % REACCIONES ADVERSAS**



**Gráfico 5. TIPOS DE REACCIONES ADVERSAS (%)**

