

❖ CASO CLÍNICO

Falta de Adherencia al tratamiento en paciente asmática con resultado negativo asociado a la medicación.

Non-adherence to treatment in a female patient with asthma and negative result associated to medication.

Mateos Grande L¹, Suárez Luque B².

¹Farmacéutica Titular. Farmacia Mateos Grande (Tomelloso), Ciudad Real, España

²Formadora Colegial, Colegio Oficial de Farmacéuticos de Ciudad Real, Ciudad Real, España.

Conflicto de Intereses/Competing Interest: Ninguno que declarar

RESUMEN

215

Los pacientes con enfermedades crónicas que acuden diariamente a la farmacia son, en muchas ocasiones, pacientes cuyo conocimiento de la enfermedad o la importancia del uso correcto de su farmacoterapia no es la adecuada, lo que se traduce en que los pacientes no van a ser adherentes a su tratamiento con las consecuencias que ocasiona, sobre todo para su salud, también para su calidad de vida lo que se conllevará indudablemente en un mayor gasto sanitario a corto, medio o largo plazo.

AdhenciaMED es un programa de investigación en el que se ha medido la importancia del servicio de adherencia desde el punto de vista clínico, humanístico y económico.

Palabras claves: *Adherencia no intencionada; reacción adversa; intervención.*

Fecha de recepción 22/07/2019 **Fecha de aceptación** 10/08/2019

Correspondencia: Blanca Suárez

Correo electrónico: blancasuarezcofcr@redfarma.org



Falta de Adherencia al tratamiento en paciente asmática con resultado negativo asociado a la medicación.

Mateos Grande L, Suárez Luque B.

❖ CASO CLÍNICO

ABSTRACT

The patients with chronic diseases that come to the pharmacy daily are, in many cases, patients whose knowledge of the disease or the importance of the correct usage of the pharmacotherapy is not the correct one. This situation is translated in the fact that patients will not have adherence to their treatments with all the consequences that this entailed especially for their health but also for their quality of life. Besides, this means an increase in health expenditure in the short, medium and longer term.

AdhrenciaMED is a research program in which the importance of the adherence service has been measured from a clinical, humanistic and economic point of view.

Key words: *Unintentional adherence; adverse reaction; intervention.*

PRESENTACIÓN DEL CASO

216

Paciente habitual de la farmacia incluida en junio de 2018 en el Programa AdhrenciaMED¹ Implantación. La paciente fue informada del protocolo del estudio aceptando participar tras firmar del consentimiento informado.

En dicho protocolo se recogían los datos de visitas mensuales, que eran registradas en un cuaderno electrónico de recogida de datos, desarrollado específicamente tanto para la prestación del servicio de adherencia terapéutica como para el proyecto de investigación (e-CRD AdhrenciaMED):

1. La farmacoterapia: pauta, dosis, duración del tratamiento.
2. Los Problemas de Salud del paciente.
3. La evaluación de la técnica de inhalación
4. La medida de la adherencia al tratamiento (Test de Morisky Green-Levine)



Falta de Adherencia al tratamiento en paciente asmática con resultado negativo asociado a la medicación.

Mateos Grande L, Suárez Luque B.

❖ CASO CLÍNICO

5. Cuestionario de control de la enfermedad (ACQ asma), el registro de la calidad de vida (Escala Visual Analógica y EuroQol-5D5L)
6. Las Intervenciones sobre la falta de adherencia con intervenciones breves complejas.
7. La frecuentación a distintos niveles del sistema de Salud, ingresos y hospitalizaciones.

En este caso se trata de una paciente de 45 años habitual de la farmacia, diagnosticada de asma desde hace más de 5 años, sin ninguna patología más, y que tampoco refiere hábitos tóxicos. El tratamiento prescrito para el asma consta de:

- Ebastina 20 mg (1comp /24 horas)
- Montelukast 10 mg (0-0-1)
- Beclometasona/ Formoterol 100/6 mcg (2-0-2)
- Terbutalina 500 mcg inhalada (a demanda)

217

En la primera visita se pudo comprobar que la paciente era no adherente no intencionada² utilizando Test de Morisky Green-Levine³ ya que olvidaba tomar la medicación de manera puntual, se trataba de olvidos no motivados. Se repasó mediante la utilización de placebos la técnica de inhalación y pudimos comprobar que realizaba correctamente cada uno de los pasos. También obtuvo una puntuación $\leq 0,75$ en el cuestionario de control de asma⁴ (ACQ), por lo que tenía un control adecuado del asma. Pero si manifestaba que en ocasiones se fatigaba. La paciente señaló un valor de 80 (siendo 0 el peor estado de salud imaginable y 100 el mejor estado de salud) en el registro de la calidad de vida (Escala Visual Analógica y EuroQol-5D5L).

Falta de Adherencia al tratamiento en paciente asmática con resultado negativo asociado a la medicación.

Mateos Grande L, Suárez Luque B.

❖ CASO CLÍNICO

La paciente manifestó que desde que inició el tratamiento con Beclometasona/Formoterol 100/6 mcg había desarrollado una candidiasis oral. Inicialmente, en el proceso del servicio de dispensación, se había indicado a la paciente que debía lavarse los dientes después de la inhalación o realizar la inhalación antes de las comidas. A pesar de esto, la paciente había desarrollado la candidiasis oral⁵ para la que le habían prescrito Nistatina 100.000 UI/ml solución oral (5-0-5) después de cada inhalación. Siendo una barrera en la adherencia al tratamiento por el efecto adverso desarrollado.

Así mismo la paciente comentó que notaba que se quedaba afónica puntualmente desde que inició el tratamiento con Beclometasona/Formoterol. Siendo este también una reacción adversa descrita en la ficha técnica del medicamento como frecuente (1/100 y < 1/10) con este grupo de principios activos.

218

A pesar de la reacción adversa manifestada y de la posible relación con la afonía del tratamiento la paciente olvidaba las tomas de medicación de manera no intencionada, por lo que era importante solventar el resultado negativo asociado a la medicación (RNM) detectado para evitar que abandonase de manera intencionada su tratamiento para el asma.

INTERVENCIÓN

Se consensó con ella intervenir con su médico especialista en neumología, que aceptó cambiar el tratamiento a Fluticasona/Formoterol 125/5 mg con cámara espaciadora. Además, se realizó educación sanitaria sobre su enfermedad, el objetivo de su terapia inhalada, y la importancia de no olvidar ninguna de las dosis para evitar

Falta de Adherencia al tratamiento en paciente asmática con resultado negativo asociado a la medicación.

Mateos Grande L, Suárez Luque B.

❖ CASO CLÍNICO

el progreso de la enfermedad y la aparición de comorbilidades. También se trató de disminuir la preocupación de la paciente sobre la posibilidad de aparición de nuevas reacciones adversas.

RESULTADOS

En la siguiente visita se comprobó que la candidiasis oral había remitido y se encontraba mucho mejor. Así mismo la afonía había mejorado.

Se repasó la técnica de inhalación, y comprobamos que la paciente olvidaba limpiar la cámara de inhalación. También, se pudo comprobar que la paciente ya no olvidaba tomar el tratamiento prescrito.

Tras un año en el programa la paciente es adherente, no ha vuelto a tener candidiasis oral y ha mejorado en 15 puntos la en la escala EVA para medir calidad de vida relacionada con la salud (CVRS). La paciente señaló inicialmente un valor de 80 incrementándose a 95 en las siguientes visitas.

219

COMENTARIOS

La implantación de los Servicios Profesionales Farmacéuticos Asistenciales (SPFA), como es el servicio de Adherencia terapéutica demuestra en casos como este que intervenciones basadas en el aumento del conocimiento de los pacientes de la medicación, la importancia de explicarle al paciente en qué consiste su enfermedad para hacerle partícipe de ésta y de su control, es el primer paso en la adherencia del paciente. Si a esto le sumamos el uso correcto de los inhaladores, como puede ser este caso, y una detección temprana de los posibles resultados negativos asociados a la medicación (RNM), conseguimos una mejora en la adherencia del paciente y un

Falta de Adherencia al tratamiento en paciente asmática con resultado negativo asociado a la medicación.

Mateos Grande L, Suárez Luque B.

❖ CASO CLÍNICO

incremento en la calidad de vida de éste. Se trata de un servicio que ha demostrado tanto en esta paciente obteniendo al final del estudio una mejora en la calidad de vida medida en la escala visual analógica (EVA) de 15 puntos, pasando de 80 a 95. Así como la desaparición de los resultados negativos asociados a la medicación (RNM) detectados en el servicio: la afonía, la sensación de fatiga.

Cuando integramos la experiencia farmacoterapéutica de las personas que utilizan medicamentos, con un análisis para detectar, prevenir, y resolver problemas farmacoterapéuticos, somos capaces de mejorar sus resultados en salud.

BIBLIOGRAFÍA

1. Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos de España. Diseño, evaluación del impacto e implantación de un Servicio de Adherencia Terapéutica desde el ámbito de la Farmacia Comunitaria. Madrid : Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos de España, 2019.
2. Vrijens B, De Geest S, Hughes DA, Przemyslaw K, Demonceau J, Ruppar T, et al. A new taxonomy for describing and defining adherence to medications. *British journal of clinical pharmacology*. 2012; 73(5):691–705
3. Morisky DE, Green LW, Levine DM. Concurrent and predictive validity of a self-reported measure of medication adherence. *Med. Care*. 1986; 24: 67-74.
4. Alonso J. Evaluación de las versiones simplificadas del Cuestionario de Control del Asma. *Med Clin*. 2008; 131:326-32.
5. López-Viña A. Efectos secundarios de los corticoides inhalados y medidas para minimizarlos. *Monogr Arch Bronconeumol*. 2014; 1(4):153-160.