

❖ REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA

ATENCIÓN FARMACEUTICA EN LA BIBLIOGRAFÍA NACIONAL E INTERNACIONAL

María González Valdivieso

Patrono de la Fundación Pharmaceutical Care España, Farmacéutica Comunitaria, Farmacia la Barbera, La Vila Joiosa, Alicante. España.

Physician–pharmacist collaborative practice and telehealth may transform hypertension management.

Omboni S, Tenti M, Coronetti C.

Journal of Human Hypertension [Internet]. 13 de diciembre de 2018 [Consultado Diciembre 2018]; Disponible en: <http://www.nature.com/articles/s41371-018-0147-x>

Los modelos actuales de manejo de hipertensión en la Farmacia Comunitaria incluyen tres niveles de intervención que consisten en: la promoción de estilos de vida saludables para la prevención cardiovascular a través de la educación para la salud, la contribución en la detección temprana de la hipertensión mediante la medición de la Presión Arterial (PA) con derivación de posibles pacientes hipertensos al Médico de Familia, y por último, el seguimiento de personas hipertensas donde se ofrecen mediciones regulares de PA y donde se les asesora y proporciona información sobre su farmacoterapia para prevenir y resolver posibles problemas farmacoterapéuticos. Por tanto, los Farmacéuticos Comunitarios pueden desempeñar un papel crucial en el manejo de la hipertensión y su intervención ha demostrado mejorar el control de la PA y la adherencia al tratamiento antihipertensivo.

Los enfoques colaborativos multidisciplinares, centrados en el paciente y con el médico como referente, han demostrado ser particularmente eficaces para mejorar el control de la hipertensión y promover la salud. La inclusión de la *Telesalud* en estos modelos facilitaría la colaboración y podría ampliar el alcance de las intervenciones de los farmacéuticos, y con ello los beneficios adicionales para los pacientes hipertensos y sus Médicos de Familia, ya que las prácticas asistenciales que incluyan a los

ATENCIÓN FARMACEUTICA EN LA BIBLIOGRAFÍA NACIONAL E INTERNACIONAL

❖ REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA

Farmacéuticos, podrían ayudar a ampliar el acceso de los pacientes a la detección de la hipertensión, mejorar la eficacia de los tratamientos y asegurar la calidad de la atención sanitaria.

El uso de las tecnologías de la información y comunicación (*TICs*) en salud podría ayudar a crear las redes de *Telesalud* que involucren a varios profesionales sanitarios y a proporcionar un manejo integral de la enfermedad y de los cuidados, siempre siguiendo los novedosos modelos de atención centrada en el paciente. Para ello el equipo mínimo debería estar constituido por un médico, una enfermera y un farmacéutico con un sistema de comunicación electrónica que garantice una relación constante, la provisión de pruebas diagnósticas específicas y el intercambio de información. En el contexto de dicho modelo, el farmacéutico podría compartir algunas tareas con el médico, y así reduciría la carga de trabajo y la derivación inadecuada.

77

Esta revisión discute la evidencia actual de la efectividad del manejo de la hipertensión en farmacias comunitarias, enfocándose en el beneficio que podría obtenerse al aplicar un modelo de atención sanitaria en equipo con el uso de las *TICS*, centrándose en la evaluación en el impacto clínico de los servicios *Telesalud* en pacientes hipertensos, principalmente con la telemonitorización de la PA en el hogar y la intervención del farmacéutico bajo la supervisión médica.

Según los autores de este artículo existen pocos estudios controlados aleatorizados que hayan evaluado la eficacia clínica de la implementación de los servicios de *Telesalud* en el manejo de la hipertensión, la evidencia más sólida estaría limitada a intervenciones colaborativas Médico-Farmacéutico basadas en la telemonitorización de la PA en el hogar junto con la educación del paciente sobre estilos de vida saludables, la terapia con medicamentos y el control de factores de riesgo cardiovascular.

ATENCIÓN FARMACEUTICA EN LA BIBLIOGRAFÍA NACIONAL E INTERNACIONAL
❖ REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA

Los autores de esta revisión concluyen que de acuerdo con la evidencia actual de la literatura científica, una mayor participación de los farmacéuticos en actividades dirigidas a pacientes hipertensos y en colaboración con otros profesionales de la salud, en particular con el Médico de Familia, documentarían el beneficio de la *Telesalud*, principalmente en términos de mejora del control de la PA como consecuencia de la intensificación y optimización de la farmacoterapia antihipertensiva, y, aunque estos resultados pueden parecer prometedores, deberían corroborarse con estudios más amplios y prospectivos a largo plazo.

Integrating Family Medicine and Community Pharmacy to Improve Patient Access to Quality Primary Care and Enhance Health Outcomes.

Mark A. Munger, David N. Sundwall, and Michael Feehan.
American Journal of Pharmaceutical Education. 2018; 82(4): Article 6572

La atención médica en los Estados Unidos sigue siendo disfuncional y a pesar de contar con la renta per cápita más alta del mundo, la inversión sanitaria es una de las más bajas de los países industrializados.

Los escasos esfuerzos para revitalizar el sistema se centran en la integración de la atención sanitaria, donde el médico de familia seguiría siendo el componente central y donde se capacitaría a los pacientes para ayudarles a entender y gestionar su autocuidado y prevenir así la propia progresión de la enfermedad.

Se sabe que las numerosas Farmacias Comunitarias que se extienden a lo largo de todo el país, ubicadas tanto en centros rurales, suburbanos como urbanos, son el entorno de atención sanitaria más visitado y como tales, brindan la oportunidad de contribuir en las estrategias preventivas, de autocuidado y de manejo de enfermedades crónicas, prestando así atención sanitaria de alta calidad. Es por eso que se ha visto que una mayor integración de los Médicos de Familia con los Farmacéuticos Comunitarios podría mejorar la capacidad de ambas prácticas para realizar sus misiones, proporcionando así el enlace común que mejoraría la salud en todo el país.

Algunos estudios han constatado que la prestación de más servicios de salud supervisados y colaborativos, en el entorno de la Farmacia Comunitaria, podría mejorar el acceso y la calidad de los servicios médicos con una mejora en los resultados en salud de las personas.

ATENCIÓN FARMACEUTICA EN LA BIBLIOGRAFÍA NACIONAL E INTERNACIONAL

❖ REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA

Según los autores de este artículo, la Farmacia Comunitaria podría beneficiarse enormemente de esta integración a través de la prestación de servicios preventivos, de la enseñanza al paciente de las técnicas de autocontrol y de la provisión colaborativa en el manejo de patologías crónicas. Mientras que la Medicina Familiar, según estos mismos autores, se beneficiaría al extender el alcance geográfico de sus prácticas en entornos locales para ciertas condiciones de salud y enfoques limitados.

La integración exitosa y la colaboración de los Médicos de Familia con los Farmacéuticos involucraría objetivos compartidos que incluirían aquellos que alineen el liderazgo que reduzca la fragmentación y que fomenten la continuidad asistencial, definiendo siempre los roles y las responsabilidades para asegurar los resultados y desarrollar y otorgar los incentivos apropiados para gestionar el cambio.

Este artículo destaca la importancia de contar con unos objetivos que sean sostenibles y transferibles de una comunidad a otra para que tengan impacto y valor duraderos y donde es esencial el uso colaborativo y compartido de los datos y su análisis para la mejora continua en los cuidados.

Desarrollar estrategias para fomentar una integración más estrecha entre la Medicina de Familia con la Farmacia Comunitaria como emprender experiencias de capacitación colaborativa entre estudiantes podría alinear mejor las dos disciplinas y mantener así el objetivo de una práctica integradora más cercana que mejoraría de las relaciones entre los Médicos y los Farmacéuticos para que se ofrezcan una gama más amplia de servicios de Atención Primaria a la comunidad, ya que ambas disciplinas comparten un objetivo común de gestión de la salud de la población a través de la participación de la comunidad.

ATENCIÓN FARMACEUTICA EN LA BIBLIOGRAFÍA NACIONAL E INTERNACIONAL
❖ REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA

Esta colaboración también debería incluir intercambio de información de registros médicos electrónicos, para así poder mitigar la enorme brecha que supone el que los profesionales no se encuentren conectados.

Los autores de este artículo concluyen que para que todo esto suceda es necesario que se incorporen en los programas educativos las mejoras necesarias que capaciten a los farmacéuticos y que así su práctica pueda integrarse con la del resto del equipo de salud. También será necesario, según estos mismos autores, una formación en equipo centrada en la gestión de cronicidad, la medicina preventiva y en la búsqueda de mayores oportunidades para atención interdisciplinar, especialmente en los entornos de atención ambulatoria.

Para estos mismos autores, el modelo en red de Farmacias Comunitarias y Consultorios de Médicos de Familia podría ofrecer mayores oportunidades para este trabajo interdisciplinar y dónde el papel de los Médicos como líderes y con la llave del acceso a la atención sanitaria está evolucionando, por lo que los Farmacéuticos Comunitarios tienen la oportunidad para poder alinearse más estrechamente con ellos.

RPS publishes guidance on the «significant public health challenge» of polypharmacy.

The Pharmaceutical Journal [Internet]. 2019 [Consultado Febrero 2019]; Disponible en: <http://www.pharmaceutical-journal.com/your-rps/rps-publishes-guidance-on-the-significant-public-health-challenge-of-polypharmacy/20206078.article>

Según los expertos, la polimedición que se incrementa junto al aumento de la esperanza de vida, ya supone un serio y significativo desafío para la salud pública.

La Royal Pharmaceutical Society (RPS) ha publicado la guía 'Polypharmacy: Getting our medicines right'** para farmacéuticos y organizaciones sanitarias, avalada por otras sociedades científicas. Esta guía describe las buenas prácticas para el manejo de la ya problemática polimedición, tanto por parte de los farmacéuticos como del resto de profesionales sanitarios y de los propios pacientes.

82

Entre sus recomendaciones se incluye la de que todos los entornos asistenciales donde se usan medicamentos, deberían contar con un profesional farmacéutico y que además, en cualquier marco asistencial, se deberían establecer los sistemas que fueran capaces de identificar a las personas que toman diez o más medicamentos y así poder acceder a una revisión de la farmacoterapia de manera sistemática.

Los beneficios de una buena gestión integral de la polimedición, según los autores de esta guía, se traducirían en una mejora de la adherencia, en un menor despilfarro de medicamentos y en ayudar a las personas a mejorar los resultados en salud derivados de usar su medicación.

ATENCIÓN FARMACEUTICA EN LA BIBLIOGRAFÍA NACIONAL E INTERNACIONAL

❖ REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA

Para el presidente de la RPS, Ash Soni, el papel de los farmacéuticos en la revisión de la medicación es cada vez más importante ya que trata de asegurar que las personas usen los medicamentos apropiados para sus condiciones clínicas, y piensa que para ello sería necesaria una mayor integración de los farmacéuticos en todo el ámbito de la Atención Primaria, porque el trabajo junto a otros profesionales sanitarios, ayudaría a garantizar que los pacientes tomen los medicamentos que necesitan, evitar que se tomen medicamentos innecesarios, mejorar la seguridad de los tratamientos y obtener el máximo beneficio de ellos .

Sin embargo, para algunos expertos en Optimización de la Farmacoterapia, solamente con reconocer que el problema existe no sería suficiente, para ellos, las personas que toman medicamentos deberían participar de la prescripción y para que esto ocurra, los sistemas sanitarios tendrían que abandonar el enfoque prescriptor paternalista, donde se abusa de unos receptores pasivos y dirigirse hacia otros planteamientos centrados en la toma de decisiones conjuntas para conseguir que la farmacoterapia funcione correctamente.

***<https://www.rpharms.com/recognition/setting-professional-standards/polypharmacy-getting-our-medicines-right>*