

■ CARTAS AL DIRECTOR

Aportación para mejorar el conocimiento sobre la adherencia al tratamiento

Sra. Directora:

Basándonos en la metodología Dáder¹⁻⁴ de seguimiento farmacoterapéutico, hemos venido efectuando multitud de entrevistas a pacientes con el objetivo de recabar la información que necesitamos para evaluar su medicación y pactar con ellos un plan de actuación conducente a optimizar su terapia farmacológica.

Desde hace algún tiempo hemos incorporado una modificación consistente en que, al final de la entrevista y antes de que el paciente vuelva a introducir en la bolsa los medicamentos que estén en la mesa, se le ofrece un planteamiento inverso: primero debe explicarnos qué hizo el día anterior desde que se levantó hasta el anochecer, y luego guardar cada medicamento en la bolsa. Se detalla a continuación un ejemplo real de esta situación:

«Cuando me levanté, lo primero que hice fue tomarme una pastilla de Esertia 20 mg; a continuación, en el desayuno, una de Miten Plus 160/25, y a media mañana una de Daflon. En la comida tomé dos de Mirapexin, a media tarde un Orfidal, por la noche, en la cena un paracetamol y el Crestor 10 mg, y cuando me acosté tomé por último otra pastilla de Orfidal.»

Este proceso, en el que no se tarda más de un minuto, se ha convertido en clave en todas nuestras entrevistas, puesto que aporta una información de contraste con la obtenida en el resto de la entrevista, que ha acabado siendo muy relevante en varias conclusiones, como por ejemplo en el

conocimiento sobre la adherencia al tratamiento del paciente. Se observa que la información obtenida es menor cuando se pregunta directamente al paciente sobre cada uno de los medicamentos que consume que cuando él mismo relata cómo es su día a día.

Por ello, proponemos esta aportación al resto de la comunidad científica de farmacéuticos comunitarios que trabajan en atención primaria, ya que sin duda beneficiará la efectividad de la actuación con nuestros pacientes.

A. Navarro¹, F. Martínez-Romero², L. Moreno²

¹Farmacéutico comunitario. Tesinando y colaborador del Aula de Práctica Farmacéutica de la Universidad CEU-Cardenal Herrera. Valencia.

²Doctores en Farmacia. Universidad CEU-Cardenal Herrera. Moncada (Valencia)

Bibliografía

1. Eyaralar Riera M, Álvarez de Toledo Saavedra F, Dago Martínez A, Pastor Sánchez R, Álvarez Sánchez G, Arcos González P. Actividades del proceso de atención farmacéutica: la entrevista inicial con el paciente. Pharm Care Esp. 1999; 1: 145-151.
2. Fernández-Llimós F. La información sobre medicamentos para la farmacia comunitaria. Pharm Care Esp. 1999; 1: 90-96.
3. Faus Dáder M, Martínez-Romero F. La atención farmacéutica en la farmacia comunitaria: evolución de conceptos, necesidades de formación, modalidades y estrategias para su puesta en marcha. Pharm Care Esp. 1999; 1: 52-61.
4. Durán Chico I, Martínez-Romero F, Faus Dáder M. ¿A qué población atendemos como farmacéuticos? ¿Cuáles son sus necesidades? Pharm Care Esp. 1999; 1: 258-263.