

La Atención Farmacéutica ante el Reto de la Cronicidad

Los países desarrollados avanzan hacia un escenario sanitario con un mayor predominio, si cabe, de las enfermedades crónicas. Los sistemas sanitarios deben adaptarse a esta realidad y dar una respuesta adecuada al incremento de la cronicidad en un entorno de limitación de recursos que hace necesaria la búsqueda de la sostenibilidad, pero manteniendo una prestación de servicios de suficiente calidad.

Recientemente se ha publicado el “Estudio de Acceso a una Atención de Calidad de los Pacientes Crónicos Españoles 2014”, denominado “Barómetro EsCrónicos”, que pone de manifiesto el deterioro que se ha producido en los últimos años en la calidad percibida de los servicios sanitarios, así como un aumento de las dificultades de acceso a los medicamentos, y desigualdades territoriales y sociales en la atención sanitaria en general, obteniéndose una valoración media desfavorable (4,9) sobre el funcionamiento del sistema público de salud.

Probablemente las deficiencias asistenciales debidas a los recortes se hubieran hecho menos visibles si la integración de los servicios profesionales farmacéuticos en el Sistema de Salud fuese una realidad y no lleváramos 20 años estudiando la fórmula para la integración, y pensando en la idoneidad de los mismos. Hay unos profesionales sanitarios infrautilizados, los farmacéuticos, que tienen un papel fundamental a la hora de mejorar la eficiencia, seguridad y resultados en salud del proceso de utilización de los medicamentos.

La farmacia juega un papel muy relevante en el abordaje de la cronicidad. Se realizan cribados de enfermedades como cáncer de colon o SIDA, con mejor pronóstico cuanto antes se detectan. Se participa en la detección precoz de enfermedades prevalentes como diabetes, dislipemias o hipertensión. Se realiza educación sanitaria sobre factores de riesgo clave para muchas enfermedades, como obesidad, tabaquismo o alcohol. Y se desarrollan servicios como el seguimiento farmacoterapéutico, fundamental en enfermedades sintomáticas como asma, EPOC o dolor crónico, que causan gran deterioro en la calidad de vida del paciente; en enfermedades asintomáticas como hipertensión o dislipemias, en las que se pueden detectar problemas relacionados con los medicamentos que ocasionan fallos de efectividad o seguridad; o en determinados grupos de pacientes como los polimedicados, que necesitan una vigilancia exhaustiva dada su complejidad y problemas de adherencia.

Todas estas aportaciones pueden contribuir a una mejora de resultados, unida a una mayor satisfacción del paciente crónico con la atención sanitaria recibida, que el citado barómetro pone en entredicho. Es necesario revertir esas cifras de valoración desfavorable, y recuperar el escenario previo de satisfacción con el sistema sanitario público. La farmacia debe aportar un esfuerzo coordinado con los servicios de salud ante el desafío que representa una atención integral al problema de la cronicidad, fenómeno que suele ir ligado a otras realidades sociales como la dependencia, el envejecimiento o la polimedicación. Por ello el Lema del IX Congreso Nacional de Atención Farmacéutica de la Fundación Pharmaceutical Care, que se celebrará en la magnífica ciudad de Toledo del 15 al 17 de octubre de 2015, será: “La Atención Farmacéutica ante el Reto de la Cronicidad”.

Julio ANDRÉS – Presidente del Comité Científico. Congreso PhCare Toledo 2015
Ana DAGO – Presidenta del Comité Organizador. Congreso PhCare Toledo 2015