

**■ CASO CLÍNICO**

## Relación entre la incorrecta forma de administración de un fármaco y la aparición de efectos secundarios adversos

*Relationship between improper drug administration and the occurrence of adverse side effects*

**M.J. Fiz Valero**

Farmacéutico comunitario de Santander.

### Exposición del caso

Sexo: Mujer de 78 años de edad, ama de casa, con un índice de masa corporal de 31,25. En la entrevista clínica la paciente indica que toma los siguientes medicamentos:

- Valsartan/hidroclorotiazida 160-12,5 mg para tratar la hipertensión arterial.
- Ibuprofeno 600 mg o diclofenaco 50 mg para tratar el dolor esporádico.

### Razón de la consulta

La paciente acude a la farmacia quejándose de que hace una semana que le duele el estómago de forma continuada, y le extraña porque nunca había tenido este tipo de dolor. No quiere acudir al médico. Solicita un remedio para este problema de salud.

### Evaluación

El dolor de estómago de esta paciente nos ha parecido que tiene relación con la toma de su medicamento antihipertensivo, ya que nos ha dicho que, por recomendación médica, lo parte en dos y se toma la mitad por la mañana y la mitad por la noche.

Entre los efectos secundarios del valsartan/hidroclorotiazida está el dolor gástrico en un 0,1-1% de los casos. Pero además hay que tener en cuenta que la paciente parte la pastilla por la mitad, con lo que la probabilidad de que el dolor esté provocado por este medicamento aumenta, y más si se tiene en cuenta que al preguntarle cuánto tiempo hace que le duele, coincide con el periodo de utilización de esta pauta.

### Intervención

Mientras estudiamos el caso, le hacemos unas recomendaciones alimentarias para no exacerbar más el dolor de estómago.

---

Fecha de recepción: 23/01/2012. Fecha de aceptación: 15/02/2012.

Correspondencia: M.J. Fiz Valero.

Correo electrónico: mjoefiz@redfarma.org

La combinación valsartan/hidroclorotiazida empleada por la paciente consiste en comprimidos recubiertos y sin ranurar, por lo que creemos que no se deben partir. En la bibliografía no encontramos ninguna referencia a esta cuestión, por lo que contactamos con el laboratorio fabricante (Novartis), que tampoco disponía de bibliografía al respecto pero se nos sugirió que, aunque la película que recubre el comprimido no es especial, éste no se debería partir sino tomarlo entero, en una sola toma.

Llamamos a la paciente y le explicamos nuestras conclusiones para que se las transmitiera a su médico de cabecera.

## **Resultados**

La paciente vuelve a comentarnos que su médico está de acuerdo con nuestras conclusiones y le ha prescrito la toma del antihipertensivo en una sola toma y el control de la presión arterial en su farmacia.

Indicamos a la paciente que vuelva en 2 días y nos cuente cómo evoluciona. Así lo hace, y nos comenta que ha estado tomando alimentos muy suaves y la pastilla entera, y que el dolor de estómago ha disminuido mucho, aunque no ha desaparecido del todo.

En el transcurso de la semana siguiente, el dolor desapareció por completo.

## **Seguimiento**

Esta paciente sigue actualmente en nuestro programa de seguimiento farmacoterapéutico, no ha vuelto a tener dolor de estómago y su presión arterial se ha regulado perfectamente.

## **Bibliografía**

Manual MERCK, 11.ª ed.

Fichas técnicas de los distintos medicamentos. Disponibles en: [www.emea.europa.eu](http://www.emea.europa.eu) y [www.agemed.es](http://www.agemed.es)